

三次市産後ケア事業

宿泊型
デイケア型

2019年4月改定



産後に安心して子育てができるように、委託する助産所にて宿泊型およびデイケア型産後ケアを行います。

*産後ケアの実施場所については、お問い合わせください。

【利用できる方】

- ・三次市内に住所があり、おおむね産後4か月未満のお母さんと赤ちゃん
- ・産後の体調不良や育児不安がある。
- ・ご家族等から産後早期の家事、育児等の支援を受けることができない。

【ケアの内容】

- ～お母さんの心身の休養と体力回復のための癒しとケア～
- ・乳房ケア（授乳の支援）
 - ・赤ちゃんの発育や発達に関すること
 - ・赤ちゃんの沐浴やおむつ交換や抱っここの仕方等赤ちゃんのお世話について

【利用日程】

- *助産所との日程調整を行います。
- ・宿泊型ケア又はデイケアは各通算7日を原則とします。必要時利用期間は延長可能です。

【利用料金】

宿泊型ケア：1日 7,500円

デイケア：1日 3,750円*市民税非課税世帯、生活保護世帯については利用料が免除されます。



三次市産前・産後ヘルパー派遣事業

妊娠期または産後に、日中家事や育児の支援が必要な方へご自宅にヘルパーの派遣を行います。

*産前・産後ヘルパー派遣事業所については、お問い合わせください

【利用できる方】

- ・妊婦およびおおむね産後6か月未満の産婦の方
- ・家事や育児等において支援が必要とされる方

【サービス内容】

- ・家事に関するもの（居室の掃除、衣類の洗濯、生活必需品の買い物、食事の準備や片付け等）
- ・育児に関するもの（ミルク等授乳介助、おむつ交換、沐浴介助、兄弟等の世話等）

【利用日程】

- ・1回のサービスは2時間以内で1日1回までとします。
- ・産前産後に各20回以内とします。
- ・日曜日から土曜日まで、原則9時から17時までです。

【利用料金】

・1日1回（2時間以内） 500円

*市民税非課税世帯、生活保護世帯については利用料が免除されます。

【お問い合わせ・お申込み先】

ネウボラみよし

（三次市妊娠・出産・子育て相談支援センター）

三次市十日市中二丁目8番1号

三次市健康推進課 TEL 0824-62-6257

三次市産後ケア 母乳育児相談助成券

ご利用について

～お母さんの健康や授乳等の悩みをサポートします～



＊母乳が足りているか等の心配や授乳方法などについて、母乳外来や助産所での助産師による乳房ケアや授乳相談、育児相談等を受けることができる助成券です。
この助成券の使用で、1回3,500円の助成が受けられます。

母乳育児相談助成券の有効期限：産後4か月未満

【利用できる事業所・医療機関】

委託医療機関等	所在地	電 話	相談方法
市立三次中央病院	三次市東酒屋町	0824-65-0101	要予約
谷岡産科・婦人科	三次市三次町	0824-62-2813	要予約
庄原赤十字病院	庄原市西本町	0824-72-3111	要予約
広島県助産師会 加入の助産所（院） （三次市内） ・ゆい助産院	*裏面一覧表 三次市上川立町	090-9739-6530	要予約 来所、出張等 メニューあり

※ケアのお申込みは、直接医療機関、委託事業所へお申込みください。

【問合せ先】
三次市役所東館 2階
健康推進課(ネウボラみよし)
(三次市妊娠・出産・子育て相談支援センター)
電話 0824-62-6257



ネウボラとは、フィンランド語で「相談・アドバイスの場所」を意味します。妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援する仕組みです。

みなさんが安心して妊娠、出産、子育てができるようにお手伝いをする、子育て支援の身近な相談窓口です。

お母さんや子どもの健康、子育ての悩み等さまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

あそび工房



ぽよぽよ



栄養相談



2019年4月作成

ネウボラとは
フィンランド語で「相談・アドバイスの場所」を意味します。
妊娠期から子育て期まで、切れ目なく支援する仕組みです。



ネウボラみよし

(三次市妊娠・出産・子育て相談支援センター)

ネウボラみよし拠点 **三次市役所東館2階**

三次市十日市中二丁目8番1号

三次市健康推進課

☎ (0824) 62-6257

ネウボラ サテライト *酒屋地域子育て支援センターぽよぽよ
(酒屋保育所内)

2019年

5月7日(火)

スタート

*あそび工房(CCプラザ内)

*三良坂地域子育て支援センターみつばち

サテライト名	酒屋地域子育て支援センターぽよぽよ (酒屋保育所内)	あそび工房 (CCプラザ内)	三良坂地域子育て支援センター みつばち
保健師巡回相談	毎週月曜日	毎週水曜日 毎週金曜日	毎週火曜日
栄養相談	第3月曜日	第1金曜日	第4火曜日

※保健師巡回相談・栄養相談の時間は、すべて **10:00~11:30** です。
(祝日はのぞく)

妊娠期から子育て期
へつながる支援

ネウボラみよし



(三次市妊娠・出産・子育て相談支援センター) 妊娠期～18歳まで

妊娠前

特定不妊治療費
不育治療費
不妊検査
一般不妊治療費
の助成

妊娠期

母子健康手帳の交付
(健康推進課, 各支所)
電子母子健康手帳の紹介



産後

産婦健康診査
(産後2週・1か月)



子育て期

電話訪問
(生後2週間頃)
赤ちゃん訪問
(生後2か月頃)



赤ちゃん教室
(6か月頃)



地域子育て支援センター
保健師の巡回相談(3か所)



乳幼児健診・相談

乳児健診(4か月)・11か月児相談・1歳6か月児健診・
2歳児相談・3歳児健診(3歳6か月頃)

場所: 三次市福祉保健センター・吉舎保健センター

ブックスタート 4か月児には絵本のプレゼントがあります。

ネウボラみよしには保健師, 助産師, 看護師, 保育士, 家庭児童相談員がいます。お気軽にご相談ください。



東館2階にネウボラ
カフェ(相談スペース)ができました!



妊婦健康診査
妊婦歯科健康診査*



パパママ教室

パパのマタニティ体験や
マタニティヨガ, 沐浴体験等



妊婦訪問 8か月頃
にお伺いします。



母乳育児相談助成事業
(1回助成)
(産後4か月未満)

産後ケア
(宿泊型・テイクア)
(産後4か月未満)
*申請が必要です。

産前・産後ヘルパー派遣
(妊娠期から産後6か月
未満)
家事育児の支援が必要な
方が対象です。
*申請が必要です。

子育て相談
毎月1回, 身体計測,
栄養・歯科相談, 育児
相談等があります。



母子保健推進員
地区活動
各地域での親子の交
流会等があります。

保健師・母子保健指導員によ
る家庭訪問・相談(随時)

家庭児童相談
家庭児童相談員が
子育ての悩み等に関す
る相談に応じます。

離乳食講座

保育所開放事業
未就園児の親子の集
いの場所です。

保育所・幼稚園・小学校での
「いのちの授業」

